

Konzept- Projektbeschreibung zum Thema: Gesundheit und Sport

„Die grüne Stadtoase – ein besonderer Ort für Bewegung und Erholung“

Ausgangssituation und Handlungsbedarf:

Als Ort der Vielfalt im Grünen öffnet der Forscherpark seine Türen auch für Kultur und Sport. Wir lassen unter anderem Neugier für Mathematik, Informatik, Natur und Technik aufblühen und laden ebenfalls zu sportlichen Veranstaltungen ein. Im Forscher Park werden nicht nur Kinder und Jugendliche für Sport begeistert. Ob in Form eines Sportfestes, Spielturnieres, Crosslauf, Grillfest, Forschertage, Rückenfit Schulung, Kräuterwanderung oder eines Events der ganz anderen Art steht der Park den Themen Gesundheit und Sport mit individuellen Bewegungsevents immer gerne zur Verfügung. Im Vordergrund steht vor allem die Steigerung der Aktivitäten sowie der Motivation zur Bewegung im Freien.

Viele Veranstaltungen mussten in den letzten Jahren pandemiebedingt ausfallen. Dies hat für allgemeines *Unwohlsein*, sozialer Isolierung und bis dato zur Kontakteinschränkung gesorgt. Familien, Großeltern, Kinder, Pädagogen und Mitarbeitende vorrangig aus der sozialen Arbeit beklagen dies sehr.

Mit seiner Größe von mehr als einem Hektar und einer durchgehenden Umzäunung bietet sich der Forscherpark als idealer Veranstaltungsort an. Aufgrund der gutgelegten Außennutzung kann der Park auch unter schwierigen coronabedingten Auflagen sein Angebot halten und zeitgleich kontinuierlich der Gesundheitsförderung dienen. Einige Sportvereine und Schulen der näheren Umgebung nutzten den Park bereits für Sportveranstaltungen, Wandertage und Abschlussfeiern.

Kindertageseinrichtungen kommen mit ihren Schützlingen hierher, um kleine Forschungen zu betreiben, die Natur zu beobachten, zu spielen und gemeinsame Familiennachmittage zu erleben. Außerdem findet jedes Jahr ein Forschertag zu einem anderen Thema statt, bei dem Kinder aus verschiedenen Einrichtungen einen bunten Tag voller Experimente, kreativer Ideen und sportlicher Einsätze erleben.

Unsere Visionen und Ziele:

Aufgrund von Anfrage des Sportvereins Turbine Neubrandenburg fand der erste Crosslauf 2017 mit insgesamt 90 Kindern, vielen Eltern, Großeltern und Geschwistern im Forscherpark sehr erfolgreich statt, dem weitere folgten. Gerne möchten wir in diesem Bereich auch weiteren Vereinen, Verbänden oder anderen Institutionen die Chance zur Gesundheitsförderung bieten. Mit Sportevents in verschiedenen Bereichen wollen wir aktiver werden und uns ebenfalls dem Thema: „Gesundheitsförderung in Unternehmen“ widmen. Dabei wollen wir jedoch

die Anwohnenden nicht aus den Augen verlieren und planen zeitgleich die Einbindung von Senioren. Sport und Gesundheit steht daher für alle Zielgruppen auf unserer Agenda.

Geplante Angebote sind beispielsweise:

- Yoga, Meditation für alle Interessierten & Erzieher/innen und Pädagogen
- Entspannungs-, Atem-, Wahrnehmungsübungen, Rückenschule
- Sporttage für Kita, Hort, Schule, Unternehmen und deren Mitarbeiter
- Fitness-Challenge für soziale Projekte, Crossläufe
- Hochbeetschulungen
- regelmäßige Netzwerktreffen zum Thema: Gesundheitsberatung
- Kräuterwanderungen & Parkführungen
- Teamveranstaltungen für Mitarbeiter, Kinder
- individuelle Angebote für Senioren & Pflegeheimbewohner*innen
- Körper- und Fantasiereisen zum Stressabbau

Eine Runde im Park ist 330 Meter lang und bietet somit einen gesunden Auslauf für jedermann. Der Park besitzt zusätzliche Parkour Möglichkeiten, sowie viele mobile Geräte und Stationen für vielerlei sportlicher Events. Aufgrund seiner Vielfalt kann er sowohl im Sport wie auch als Veranstaltungsort für regionale Angebote im Gesundheitsbereich genutzt werden. Kräuterwanderungen, artgerechter Obst- und Gemüseanbau, fachgerechte Nutzung und Verwendung von einheimischen Pflanzen sowie alles rund ums Thema: Fitness- und Balance sind nur einige Beispiele aus unserem vielfältigen Portfolio. Dieses breitgefächerte Angebot aus einem bunten Strauß rund um das Thema Gesundheit und Sport gilt es zu verstetigen. Die Anleitung, Durchführung und Handhabung der Workshops werden von ehrenamtlichen Mitarbeitern/Mitgliedern des Forscherparks sowie von erfahrenen Honorarkräften übernommen und sorgen somit für die passgenaue Bildungsvermittlung.

Um die Aktivitäten allen Interessenten langfristig zu ermöglichen, bedarf es kontinuierlicher Instandhaltungen des Parks, befestigter Wege, vielen Planungen, Sicherheitsvorkehrungen sowie Organisationen. Dringend erforderlich und zwingend notwendig zur Durchführung sind die finanziellen Voraussetzungen und somit die größte Herausforderung für jeden Verein. Insgesamt planen und benötigen wir für die erfolgreiche Durchführung und zielgerichtete Etablierung mit einer Gesamtinvestition von 18.750,00€, wobei uns der Engagement Preis von 5.000€ enorm unterstützen würden.

Weitere Informationen und viele kleine Einblicke unserer bisherigen Arbeit finden Sie auch auf unserer Homepage und Facebookseite.

